

UPUTSTVO ZA PACIJENTA
BIOGELAT® Lutein 10 mg kapsule za oči

Dodatak ishrani s karotinoidima i 5 vitamina

Za šta se koriste BIOGELAT® Lutein 10 mg kapsule za oči?

BIOGELAT® Lutein 10 mg kapsule za oči se koriste za snabdijevanje očiju luteinom i održavanje makularne gustoće tokom procesa starenja.

Šta je lutein i kako djeluje?

Lutein je prirodni karotinoid (biljni pigment) i nalazi se kod svih ljudi između fotoreceptora u mrežnici oka, gdje lutein djeluje kao prirodne naočale. Naučne studije su pokazale da koncentracija luteina u oku opada sa starošću. Kako se lutein ne može sam stvarati u organizmu, mora se uzimati s hranom svaki dan.

Najveće koncentracije luteina se nalaze u povrću zelenih listova (kelj, kupus, blitva), a u manjim koncentracijama u drugoj hrani, u žumancetu, na primjer.

Lutein koji se nalazi u BIOGELAT® Lutein 10 mg kapsulama za oči je pažljivo ekstrahovan kao slobodni lutein iz nevena (*Tagetes erecta*) koristeći patentirani proces ekstrakcije. Slobodni lutein se može lako metabolizirati u tijelu.

Šta su karotinoidi i kako djeluju?

Osim luteina, BIOGELAT® Lutein 10 mg kapsule za oči također sadrže kombinaciju drugih prirodnih karotionida.

Karotinoidi su velika grupa pigmenata koji se prirodno nalaze u mnogim biljkama i životinjama i koji im daju njihovu tipičnu boju. Karotinoidi su prethodnici vitamina A (takozvani provitamini A). Samo su organizmi ljudi i životinja sposobni da pretvaraju ove provitamine u vitalni vitamin A. Karotinoidi su nešto poput malih suncobrana za biljne ćelije i imaju zaštitnu funkciju, koja se takođe može primijeniti na ljude. Kako bi zaštitio ćelije, organizam zahtijeva biljne karotinoide.

Šta su antioksidansi?

Dodavanje vitamina C i E, koji djeluju kao antioksidansi, pretvara BIOGELAT® Lutein 10 mg kapsule za oči u poseban, visoko kvalitetan dodatak prehrani. Vitamini C i E imaju jednu važnu zaštitnu funkciju u ljudskom organizmu, doprinose zaštiti ćelija od "oksidativnog stresa" ne samo presretanjem, nego i djelomičnim deaktiviranjem slobodnih radikala.

Ovi agresivni slobodni radikali (zvani oksidansi) se u velikim količinama razvijaju u ljudskom tijelu kad je ono izloženo dejstvu UV zraka, štetnom zagađenju iz okoliša i stresu, kao i kod povećanog konzumiranja alkohola i nikotina. Supstance koje imaju sposobnost da hvataju ove slobodne radikale se zovu antioksidansi.

Primjena:

Uzmite 1 kapsulu jednom dnevno sa dovoljno tekućine.

Tijelo će najbolje apsorbirati ove vitamine topive u masnoći (lutein, karotinoide) ukoliko se uzimaju uz jelo ili nakon jela.

Sastav:

Sojino ulje; vitamin C; želatina; ulje šafranike; sredstvo za vlaženje: glicerin; vitamin E; karotinoidna smjesa; voda; lutein; emulgator: sojin lecitin; vitamin B6; okus: vanilija; folna kiselina; vitamin B12; zeaksantin.

Napomena:

Dodaci ishrani ne bi trebali zamijeniti raznovrsnu ishranu. Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni. Nemojte prekoračivati preporučene doze. Čuvati na temperaturi do 25°C. Čuvati daleko od dohvata djece.

Energetska vrijednost	u 100 g	u jednoj kapsuli* (=dnevna preporuka)
Energetska vrijednost	1992 kJ/482 kcal	12 kJ/3 kcal
Masti, od kojih su zasićene masne kisline	44 g 11 g	< 0,5 g < 0,1 g
Ugljikohidrati, od kojih su šećeri	8,0 g < 0,5 g	< 0,5 g < 0,5 g
Proteini	17 g	< 0,5 g
Soli	< 0,10 g	< 0,01 g
Vitamin A	130000 µg (16250%**)	757 µg (95%**)
Vitamin E	1640 mg (13667%**)	10 mg (83%**)
Vitamin C	16390 mg (20488%**)	100 mg (125%**)
Vitamin B6	330 mg (23571%**)	2 mg (143%**)
Folna kiselina	70000 µg (35000%**)	400 µg (200%**)
Vitamin B12	490 µg (19600%**)	3 µg (120%**)

*Jedno pakovanje sadrži 30 kapsula

** Preporučena dnevna količina u skladu sa RDA (Uredba (EU) 1169/2011)

Hranjiva vrijednost aktivnih sastojaka	u 100 g	u jednoj kapsuli (=dnevna preporuka)
Lutein	1640 mg	10 mg
Zeaksantin	65,6 mg	0,4 mg

Informacije iz Ministarstva

Kod trudnica i žena reproduktivne dobi koje ne koriste sigurnu kontracepciju (zbog opasnosti od malformacija (poremećaja u razvoju) ploda) i tokom dojenja treba voditi računa da se dnevno ne prelazi preporučeni unos do 1500 µg retinola što odgovara 5000 i.j. retinola.

Marka BIOGELAT® nosi registrirani zaštitni znak kompanije Kwizda Pharma GmbH u području medicinskih proizvoda i dodataka ishrani još od 1988. godine i ne navodi da je navedeni proizvod organski uzgojen ili da je sačinjen samo od ekološki ili organski proizvedenih sastojaka.

Dostupno samo u apotekama.

Proizvođač: Kwizda Pharma GmbH, 1160 Beč, Austrija

Nositelj odobrenja za stavljanje u promet :

Viennapharm d.o.o.

Jezero 3

Sarajevo

Bosna i Hercegovina

Tel: 033 553 165; fax: 033 553 167;

Broj rješenja: 04-33-4849/20-DP od 07.04.2021.

Ažurirane informacije

April 2021