

## UPUTSTVO ZA PACIJENTA

### GOJISAN® IMMUN PROTECT TEKUĆI DODATAK PREHRANI 240ML

Dodatak prehrani -10 VITAMINA/ JEDNOM DNEVNO/OD 4 GODINE

Multi IMMUN formula

Jedinstvena multi-imuna formula sa goji bobicama, vučjim trnom i 10 vitamina za svakodnevnu podršku imunološkom sistemu i unaprijeđenje opšteg zdravlja.

#### Uz snagu goji bobica, vučjeg trna i 10 vitamina:

**Goji bobice** su voće sa blagotvornim uticajem na ljudsko zdravlje. Prema tradicionalnoj kineskoj medicini, pozitivno utiču na životnu snagu na mnogo načina, jer tijelu daju **vitalnost, snagu i blagostanje**.

Goji bobice imaju **antioksidativna svojstva i štite ćelije** zahvaljujući svojim sastojcima koji pozitivno utiču na zdravlje kao što su polisaharidi, karotenoidi (provitamin A), vitamini, minerali (npr. kalcijum i cink), te aminokiseline. Goji bobice sadrže i fosfatide, vitamine A, B1, B2, C i E, slobodne aminokiseline i proteine.

**Bobice vučjeg trna** su ukusan izvor vitamina i sadrže vitamine A, B, C i (posebne) flavonoide, koji se ubrajaju među sekundarne biljne metabolite. Sekundarni biljni metaboliti su nutritivni sastojci biljnog organizma koji imaju razne, po zdravlje blagotvorne, uticaje na tijelo.

**Vitamini A, B6, C i D** doprinose normalnom funkcionisanju **imunološkog sistema**.

**Vitamini B2, C i E** doprinose **zaštiti ćelija od oksidativnog stresa**.

**Vitamin B2, niacin, pantotenska kiselina, vitamini B6 i C** doprinose  **smanjenju umora i iscrpljenosti**.

**Vitamin B2, niacin, pantotenska kiselina, vitamin B1, biotin, vitamin B6 i C** doprinose normalnom **energetskom metabolizmu**.

**Vitamin D** doprinosi normalnoj funkciji **kostiju i mišića**.

**Vitamin B2, niacin i biotin** doprinose održavanju normalnog stanja **kože**.

**Biotin** doprinosi održavanju normalnog stanja **kose**.

#### Preporučena doza sa ili bez jela:

Djeca od 4- 6 godina: 5 ml, jednom dnevno  
Djeca od 7- 10 godina: 10 ml, jednom dnevno  
Adolescenti/odrasli: 15 ml, jednom dnevno

5 ml odgovara jednoj čajnoj kašici.

Ne uzimajte više od preporučene doze.

Nutrijenti	na 15 ml od 11 godina	na 10 ml 7-10 godina	na 5 ml 4-6 godina
Vitamin A	540 µg (68%*)	360 µg (45%*)	180 µg (23%*)
Vitamin D	5 µg (100%*)	3,3 µg (67%*)	1,7 µg (33%*)
Vitamin E	2,5 mg (21%*)	-**	-**
Vitamin C	90 mg (113%*)	60 mg (75%*)	30 mg (38%*)
Vitamin B1	0,9 mg (82%*)	0,6 mg (55%*)	0,3 mg (27%*)

Vitamin B2	1,2 mg (86%*)	0,8 mg (57%*)	0,4 mg (29%*)
Niacin	18 mg (113%*)	12 mg (75%*)	6 mg (38%*)
Vitamin B6	1,2 mg (86%*)	0,8 mg (57%*)	0,4 mg (29%*)
Biotin	36 µg (72%*)	24 µg (48%*)	12 µg (24%*)
Pantotenska kiselina	6 mg (100%*)	4 mg (67%*)	2 mg (33%*)

#### Ostali nutritivni sastojci

Ekstrakt vučjeg trna	24 mg	16 mg	8 mg
Ekstrakt goji bobica	421 mg	281 mg	140 mg

\*dnevni referentni unos [nutritivna referentna vrijednost (Uredba (EU) 1169/2011)]

\*\*nije navedeno, < 15%

#### Sastojci:

Voda; šećer; ekstrakt goji bobica; sredstvo za zadržavanje vlage; glicerol; vitaminska mješavina (L-askorbinska kiselina, nikotinamid, dekspantenol, DL-alfa-tokoferil acetat, riboflavin 5'-fosfat natrij, piridoksin hidroklorid, tiamin hidroklorid, retinil acetat, D-biotin, holekalciferol); kiseline: limunska kiselina, jabučna kiselina; ekstrakt vučjeg trna; konzervansi: natrij benzoat, kalij sorbat; arome; zgušnjivač: ksantan guma.

#### Informacije za osobe sa intolerancijama:

GOJISAN® Immun Protect ne sadrži sirove sastojke dobijene iz žitarica i stoga je pogodan za bezglutensku ishranu. Također, svi su sastojci bez mliječnih elemenata, te je stoga GOJISAN® Immun Protect proizvod koji ne sadrži laktozu.

#### Informacije za dijabetičare:

0,3 jedinice ugljikohidrata/15 ml

0,2 jedinice ugljikohidrata/10 ml

0,1 jedinica ugljikohidrata/5 ml

Trudnice i žene u reproduktivnoj dobi koje ne koriste kontracepcijska sredstva (a zbog rizika od deformiteta kod ploda) te tokom dojenja, ne smiju dnevno unijeti više od 1500 µg retinola (vitamina A) što odgovara količini od 5000 i.j. retinola.

Dostupni u Vašoj apoteci i :

GOJISAN® Immun Protect kapsule x 60, vegan + zink.

GOJISAN® Immun Protect gumene bombone x 30 bez šećera\*\*\* + zink

#### Opšte informacije:

Dodaci prehrani ne smiju biti zamjena za raznovrsnu ishranu. Raznovrsna i uravnotežena ishrana i zdrav način života su važni.

Držati na temperaturi do 25 °C i van dohvata male djece.

Rok trajanja nakon prvog otvaranja: 8 sedmica

Dostupan samo u apotekama.

Proizvedeno u Austriji.

Ekstrakti goji bobica i vučjeg trna potiču iz zemalja koje nisu članice EU-a.

#### Proizvođač

Kwizda Pharma GmbH, Effingergasse 21, 1160 Beč

[www.kwizda-otc.at](http://www.kwizda-otc.at)

[www.gojisan.at](http://www.gojisan.at)

**Nositelj odobrenja za stavljanje u promet:**

Viennapharm d.o.o., Jezero 3, Sarajevo, Bosna i Hercegovina

Tel: 033/553 165 Fax 033/553 167

[www.gojisana.ba](http://www.gojisana.ba)

**Uvoznik i distributer:** Farmavita d.o.o. Igmanska 5a, 71320 Vogošća

Tel: 033/476-320 Fax: 033/476-321

[\*\*\*Proizvod sadrži prirodni šećer.

Datum revizije teksta: februar, 2022

**Broj rješenja:** 04-33-2485/22 DP